



Afslanken met 'Beweeg Mee!'

Hagenaars met ernstig overgewicht en een laag inkomen kunnen dit jaar deskundige hulp krijgen om af te vallen. Het nieuwe gezondheidsprogramma 'Beweeg Mee!' helpt om gezonder te gaan leven, eten en bewegen.

Bijna 50% van de Hagenaars heeft overgewicht. Dat kan leiden tot diverse gezondheidsklachten. Daarom hebben de gemeente en zorgverzekeraars IZA Cura en Azivo het gezondheidsprogramma 'Beweeg mee!' opgezet.

U kunt meedoen als u een zorgverzekering met aanvullend pakket voor sociale minima of Ooievaarspolis van IZA Cura of Azivo heeft. U heeft ernstig overgewicht en wilt er echt iets aan doen. Het programma is niet geschikt voor mensen die onder behandeling zijn voor diabetes of hart- en vaatziekten.

Het gezondheidsprogramma 'Beweeg Mee!' duurt zes maanden. U gaat afslanken met behulp van deskundigen. Een coach geeft tips over een gezonde leefstijl. Een fysiotherapeut adviseert over meer bewegen. Een diëtist vertelt over gezond eten en drinken. Een sportbegeleider helpt bij meer bewegen in uw eigen tempo. Elke wijk heeft een passend sport- en beweegaanbod

zoals fitness, wandelen en zwemmen.

De kosten van 'Beweeg Mee!' worden gedekt door uw aanvullende verzekering. Als u een Ooievaarspas heeft, kunt u bij een aantal sportverenigingen lid worden voor de helft van de contributie. Aan andere beweegactiviteiten kunt u tegen een kleine vergoeding meedoen omdat de gemeente die subsidieert.



MEE-DOEN?

Neem contact op met uw huisarts. Uw huisarts kent het programma en kan samen met u kijken of het iets voor u is en wanneer u kunt beginnen.

Meer weten? Haal de folder bij uw stadsdeelkantoor of huisarts of kijk op www.denhaag.nl/ggd.

Facelift voor openbare ruimte Station Moerwijk

De omgeving van het Station Moerwijk zal vanaf eind 2012 drastisch worden aangepakt. Met de herinrichting van de openbare ruimte rondom het station, wordt de bereikbaarheid van Station Moerwijk aanzienlijk verbeterd.

Maar ook de sociale veiligheid, de leefbaarheid rond het station en de herkenbaarheid van Station Moerwijk zullen na de herinrichting vooruitgaan. Het college van burgemeester en wethouders stemde vorige week in met het voorlopig ontwerp.

PANNENKOEKENHUIS

De huidige bestrating rond het station wordt vervangen door opvallende, gespikkelde tegels met geleiding voor blinden en slechtzienden. Op een aantal plaatsen worden de tegels vervangen door groen. Rond het pannenkoekenhuis komt bijvoorbeeld meer groen en ook langs de tramsporen. Het hele gebied krijgt hierdoor een vriendelijkere uitstraling en het sluit straks mooi aan op het bestaande groen rond het riviertje de Laak.

LOOPROUTES

Voetgangers krijgen veiligere looproutes en ook voor fietsers

wordt de situatie overzichtelijker. Zo komt er een tweerichting fietsoversteek over de Troelstrakade bij de kruising met de Erasmuslaan. De openbare verlichting rond het station wordt verbeterd door de plaatsing van twee extra lichtmasten. Er komt led-verlichting langs de wand van het viaduct. Busreizigers van bus 26 kunnen straks makkelijker richting station lopen door het aangepaste bredere trottoir.

PERRONHUISJES

Ook de voorzieningen op en rond het station worden beter afgestemd op de reizigers. Zo komen er ruim honderd plekken bij om je fiets te stallen. Ook worden de perrons van het station zelf opgeknapt. ProRail zal op de perrons een aantal perronhuisjes plaatsen zodat reizigers bij slecht weer beschut op hun trein kunnen wachten.

KIOSK

De gemeente heeft nog geen nieuwe bestemming gevonden voor de kiosk, het krijgt bij voorkeur een dag- en avond invulling, om zo de levendigheid op het stationsplein te bevorderen.

Meer fietspaden met rood asfalt

In 2012 vervangt de gemeente 20 kilometer tegelfietspad door rood asfalt. Dat is comfortabeler voor fietsers.

De volgende fietspaden krijgen dit jaar rood asfalt:

- Bouwlustlaan
- Bezuidenhoutseweg (tussen Hofzichtlaan en Landscheidingsweg)
- Wassenaarseweg
- Gouverneurlaan (tussen Hildebrandplein en Jonckbloetplein)
- Zwolsestraat (tussen Harstenhoekweg en Gevers Deynootweg)
- Laan van Meerdervoort (tussen Ockenburgstraat en Savornin Lohmanplein)
- Escamplaan (tussen Houtwijklaan en Leyweg)
- Beresteinlaan

Tussen 2008 en 2011 heeft de gemeente al 65 kilometer fietspad geasfalteerd. In totaal heeft Den Haag 400 kilometer fietspad. De gemeente wil Hagenaars stimuleren vaker de fiets te pakken. Daarom werkt de gemeente aan goed onderhouden fietspaden, veilige en comfortabele fietsroutes en meer fietsenstallingen in de stad.

Meer weten? Kijk op www.denhaag.nl/fietsen

Doorbraak Rotterdamsebaan

Langere tunnel onder Vlietzone

De colleges van burgemeester en wethouders van Den Haag, Leidschendam-Voorburg en Rijswijk zijn het eens over een nieuwe voorkeursvariant voor de Rotterdamsebaan. Het gaat om een ontwerp met een 300 meter langere tunnel onder het groene deel van de Vlietzone, de '+300 variant'. Hiermee is de weg vrij om de Rotterdamsebaan verder uit te werken.

Vorig jaar raakte het overleg tussen de drie gemeenten in een impasse door verschil van mening over onder andere de inpassing van de Rotterdamsebaan in de Vlietzone. Het bemiddelingsoverleg dat volgde, onder leiding

van Klaas de Vries, is nu succesvol afgerond.

De volgende stap is het in de inspraak brengen van alle varianten van de Rotterdamsebaan. Daarna volgt de MER-procedure, waarin alle varianten nogmaals beoordeeld worden en waaruit moet blijken of de '+300 variant' daadwerkelijk kan worden gerealiseerd.

+300 VARIANT

De '+300 variant' verlengt de tunnel van de Rotterdamsebaan met 300 meter. Hierdoor komt de tunnelmond zo dicht mogelijk bij knooppunt Ypenburg te liggen. Ook verliest de golfbaan Leeuwenbergh met deze nieuwe variant geen holes. Door de

langere tunnel is een kostbare fietsbrug om het Trekfietstracé de Rotterdamsebaan te laten kruisen niet meer nodig.

De '+300 variant' zal 15 tot 20 miljoen euro duurder uitvallen dan de voorkeursvariant die eerder voorlag. Over de financiering van de Rotterdamsebaan, waaronder deze kostenstijging, zijn het Rijk, Stadsbestuur Haaglanden en de gemeente Den Haag nog in overleg.

Meer weten? Kijk op www.denhaag.nl/rotterdamsebaan